



Portrait 2025-Semaine Nationale des Personnes Proches Aidantes [Centre communautaire L'Entraide Plus](#)

Une ressource précieuse pour les proches aidants

Depuis 1986, le Centre communautaire L'Entraide Plus joue un rôle essentiel auprès des aînés et de leurs proches dans la région de Chambly et les municipalités environnantes. L'organisme propose des services gratuits et adaptés qui favorisent l'autonomie, brisent l'isolement et répondent aux besoins spécifiques des personnes proches aidantes. Dès ses débuts, l'accompagnement des aidants a été au cœur de sa mission, bien avant que ce rôle soit pleinement reconnu.

Un répit accessible au bon moment

En mars 2025, L'Entraide Plus a mis en œuvre un projet novateur et profondément humain : le service de répit atypique. Ce service est offert en soirée et durant les fins de semaine, précisément lorsque les ressources traditionnelles ne sont pas disponibles. Il permet aux proches aidants de bénéficier d'un soutien ponctuel, flexible et adapté à leurs horaires souvent imprévisibles.

Grâce au financement de L'Appui, ce projet permet d'offrir 768 heures de répit par année sur une période de trois ans, avec l'appui d'une équipe engagée de 19 accompagnateurs et accompagnatrices. Ce soutien permet aux aidants de retrouver un peu de liberté, de se reposer ou simplement de vivre un moment pour eux, tout en sachant que leurs proches sont entre de bonnes mains.

Un appel à l'aide devenu un tournant

Un matin, Lise Thivierge, proche aidante épuisée, s'est présentée au centre communautaire, bouleversée par le poids de son quotidien auprès de son mari atteint de la maladie d'Alzheimer. Elle a confié à l'équipe qu'elle ne pouvait plus continuer ainsi. Grâce à l'écoute attentive de Julie, coordonnatrice du répit, et à la réactivité de l'organisme, un accompagnateur a été mobilisé rapidement pour prendre le relais.

Ce geste a eu un effet transformateur. Lise a retrouvé de l'espoir et affirme aujourd'hui que ce soutien lui a sauvé la vie. Depuis, elle a tissé un lien sincère avec son accompagnatrice, qu'elle considère comme une véritable amie. Son histoire a été mise en lumière dans un article du Journal de Chambly, publié le 1er octobre 2025, soulignant l'impact concret du répit atypique et le courage de cette proche aidante.

Une approche fondée sur la proximité

L'écoute, la bienveillance et le respect guident chaque action posée par l'équipe. Grâce à une présence constante et à une connaissance fine de la communauté, les intervenants

parviennent à identifier les besoins, même chez ceux qui ne se reconnaissent pas spontanément comme proches aidants. Le restaurant communautaire, très fréquenté, devient souvent le point de départ de ces échanges authentiques, où naissent les confidences et les premiers pas vers un accompagnement adapté.

Une équipe solide face aux enjeux

Après 39 ans d'existence, L'Entraide Plus poursuit son évolution pour répondre à une demande croissante. Malgré les défis liés à la charge de travail, l'équipe demeure stable, motivée et profondément solidaire. Sa plus grande fierté réside dans la reconnaissance dont elle bénéficie au sein de la communauté et dans l'impact de ses actions auprès des familles accompagnées.

Un message porteur de sens

À travers son engagement quotidien, L'Entraide Plus rappelle que soutenir les proches aidants, c'est avant tout être présent au bon moment, avec cœur et discernement. L'écoute, la collaboration et la gratuité des services constituent les fondements d'un accompagnement qui transforme des vies.



Fier membre du Réseau Aidance Montérégie.

L'aidance ne prend pas de pause. Notre engagement non plus.