

## **Aphasie Rive-Sud**

### **Un organisme au cœur de l'humain**

Depuis sa création en 2003, Aphasie Rive-Sud accompagne les personnes aphasiques et leurs proches sur l'ensemble du territoire de la Rive-Sud. Que l'aphasie découle d'un AVC, d'une tumeur ou d'une maladie neurodégénérative, l'organisme veille à défendre les droits des personnes touchées, à briser leur isolement et à offrir un soutien concret aux proches aidants.

Basé à Longueuil, l'organisme a récemment ouvert un nouvel atelier dans le centre de réadaptation de Châteauguay, un pas de plus pour rapprocher ses services de la communauté.

### **Soutenir les proches aidants autrement**

Bien que la proche aidance ait toujours fait partie de sa mission, Aphasie Rive-Sud a choisi, depuis novembre 2023, de structurer officiellement son soutien aux proches aidants. Ce virage a donné naissance au projet UniVers, porté par Francia, intervenante et éducatrice spécialisée.

Inspiré d'un concept qui avait été interrompu pendant la pandémie, le projet a été réinventé et adapté par Francia pour offrir un accompagnement en six rencontres, dont deux en groupe et quatre individuelles, avec la possibilité de se rendre à domicile. L'objectif est d'outiller les proches aidants pour mieux communiquer avec leur proche vivant avec l'Aphasie. Ensemble, ils identifient des stratégies personnalisées et conçoivent parfois des « sacs de langage », remplis de jeux et d'outils visuels adaptés aux besoins de chacun.

### **Des impacts concrets pour les familles**

Le Projet UniVers est devenu un véritable pilier pour les proches aidants. Il leur permet de repartir avec des solutions concrètes, comme l'organisation d'un calendrier pour mieux planifier les soins, ou des méthodes simples pour réduire le stress quotidien. Ces petites victoires allègent le quotidien des familles et renforcent les liens entre les proches et les personnes aphasiques.

Une initiative innovante distingue également le projet. Les proches aidants peuvent joindre directement Francia par téléphone cellulaire pendant ses heures de travail. Ce contact humain et accessible crée une relation de confiance et favorise un accompagnement réactif et bienveillant.

### **Une équipe proche, à l'écoute et dévouée**

L'équipe d'Aphasie Rive-Sud mise sur la proximité et l'écoute active. Chaque personne suivie bénéficie d'une attention individualisée et d'un lien humain sincère. L'écoute, le respect et l'ouverture sont au cœur de chaque intervention.

Une histoire illustre bien cet engagement, celle d'une jeune femme de 35 ans qui, après le décès soudain de son père, a dû reprendre le rôle de proche aidante pour sa mère aphasique. Confrontée à la douleur du deuil et à la responsabilité de ce nouveau rôle, elle a trouvé chez Aphasie Rive-Sud un accompagnement essentiel. L'écoute et la présence constante de Francia l'ont aidée à traverser cette période difficile et à maintenir le bien-être de sa mère.

### **Une communauté soudée malgré les défis**

Comme bien d'autres organismes communautaires, Aphasie Rive-Sud doit composer avec des défis de taille : désengagement post-pandémie, épuisement des proches aidants, fracture numérique et manque de reconnaissance du rôle des PPA. Malgré ces réalités, l'équipe continue d'avancer, fidèle à ses valeurs et à sa mission. Elle s'adapte, innove et reste présente, coûte que coûte, pour celles et ceux qui en ont besoin.

### **Soutenir, accompagner, faire la différence**

Ce qui rend l'équipe la plus fière, c'est de constater les transformations dans la vie des proches aidants. Certains arrivent découragés, épuisés ou hésitants à recevoir de l'aide. Avec le temps, ils reprennent confiance, s'ouvrent et deviennent à leur tour des participants engagés. « J'aurais aimé savoir cela plus tôt », confient souvent ceux qui découvrent l'organisme. Ces mots résument à eux seuls l'impact humain et durable d'Aphasie Rive-Sud.

### **Un message de cœur et de collaboration**

L'organisme rappelle l'importance de prendre le temps de bien faire les choses, d'être à l'écoute des besoins réels des personnes et de miser sur l'entraide entre organismes et bénévoles. Pour Aphasie Rive-Sud, c'est ensemble que l'on peut mieux soutenir, mieux comprendre et mieux accompagner.

### **Plus qu'un organisme, un milieu de vie**

Derrière chaque service offert, il y a un message simple, Aphasie Rive-Sud est un lieu d'appartenance. Un endroit où chaque personne trouve écoute, soutien et reconnaissance. L'équipe souhaite d'ailleurs remercier tous les proches aidants pour leur courage, leur temps et la confiance qu'ils lui accordent. Leur résilience et leur humanité sont au cœur de tout ce que fait Aphasie Rive-Sud.

