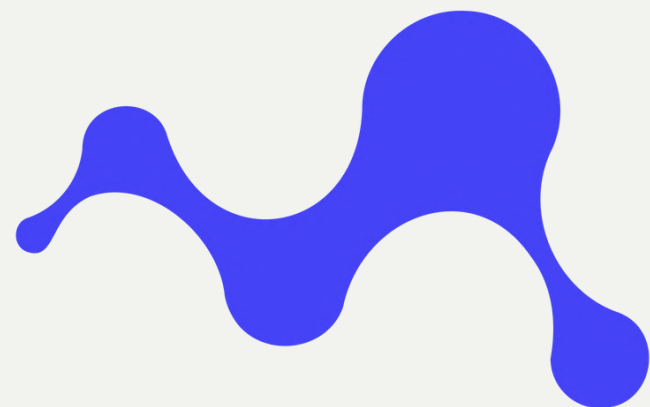




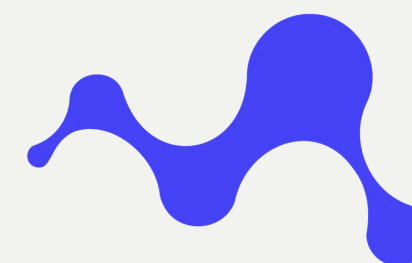
CALENDRIER DE FORMATIONS

SEPTEMBRE 2025 À JUIN 2026

INTERVENANTS (pages 6 à 8)

GESTIONNAIRES (pages 9 à 11)

RÉPIT (pages 12 à 13)



RÉSEAU
AIDANCE
MONTÉRÉGIE

POLITIQUE D'ANNULATION



- Il est possible d'annuler votre inscription jusqu'à **7 jours** avant la formation, sans frais.
- **Moins de 7 jours** avant la formation, vous pouvez transférer votre place à une autre personne, en nous en avisant par courriel.
- Aucune annulation ou modification ne sera acceptée dans les **24 heures précédant la formation**, sauf en cas de circonstances exceptionnelles (maladie, imprévu majeur, etc.).

EN CAS DE NON-PRÉSENCE

Cette politique est en cours d'élaboration et pourrait être ajouté en cours d'année.

NOS FORMATIONS : UNE DÉMARCHE PORTEUSE DE SENS AU SERVICE DE NOS MEMBRES



Au Réseau Aïdance Montérégie, nous croyons que la formation continue est essentielle pour soutenir nos gestionnaires, intervenants et accompagnateurs de répit, et ainsi offrir un accompagnement de qualité aux personnes aidées. C'est pourquoi nous proposons des formations professionnelles, adaptées aux réalités du terrain.

Notre offre s'adresse principalement à nos membres, mais certaines formations peuvent accueillir des non-membres selon les places disponibles. Pour toute demande d'inscription ou pour organiser des formations de base (ex. RCR), contactez-nous à : **info@reseauaidancemonteregie.org**.

Nous restons ouverts à toute proposition de collaboration, de formation ou de participation à nos comités (gestionnaires ou intervenants). Pour devenir membre, visitez notre site ou écrivez-nous à **direction@reseauaidancemonteregie.org**.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Chaque personne doit remplir **un seul formulaire** pour s'inscrire.

Dans ce formulaire, vous pourrez sélectionner toutes les formations qui vous intéressent. Cela nous permet de bien regrouper les inscriptions par participant et de vous transmettre les informations pertinentes pour chaque formation choisie.

CALENDRIER DE FORMATIONS

De septembre 2025 à juin 2026



Clientèle visée	Nom de la formation	Organisme	Dates	Horaires
INTERVENANTS	Conférence d'introduction: Deuil et post-aïdance	Audrey Chevrier	18 septembre 2025	10h à 12h
	Mieux vivre son stress	Audrey Chevrier	29 septembre 2025 ou 2 octobre 2025	13h à 16h
	Supervision clinique individuelle	Audrey Chevrier	Tous les lundis PM et jeudis AM (à partir du 6 octobre 2025)	Merci de vous fier aux horaires dans le formulaire d'inscription
	Communauté de pratique #1	Réseau Aïdance Montérégie	23 octobre 2025	9h30 à 11h30
	L'usure de compassion et l'auto-compassion : prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres	Audrey Chevrier	17 novembre 2025	13h à 16h
	Communauté de pratique #2	Réseau Aïdance Montérégie	18 décembre 2025	9h30 à 11h30
	Communauté de pratique #3	Réseau Aïdance Montérégie	19 février 2026	9h30 à 11h30
	Prévenir l'épuisement chez les proches aidants	Katerine Ouimet	Avril-Mai	13h à 16h
	Communauté de pratique #4	Réseau Aïdance Montérégie	23 avril 2026	9h30 à 11h30
	Communauté de pratique #5	Réseau Aïdance Montérégie	11 juin 2026	9h30 à 11h30

CALENDRIER DE FORMATIONS

De septembre 2025 à Juin 2026

Clientèle visée	Nom de la formation	Organisme	Dates	Horaires
GESTIONNAIRES	Comment identifier et analyser les risques dans votre milieu	ASSTSAS	24 septembre 2025	9h30 à 11h30
	Leadership	Guillaume Daigneault	30 octobre 2025	13h à 16h
	Optimiser la collaboration	RCPI	14 novembre 2025	9h30 à 16h
	Cohorte Codéveloppement	Réseau Aïdace Montérégie	4 décembre 2025 29 janvier 2026 12 mars 2026 30 avril 2026 18 juin 2026	9h30 à 12h
	Les conditions de succès d'un comité de santé et sécurité efficace	ASSTSAS	14 janvier 2026	9h30 à 11h30
	Transformez et optimisez vos tâches administratives avec l'IA	Korpus LAVAL	11 février 2026	13h à 16h

CALENDRIER DE FORMATIONS

De septembre 2025 à Juin 2026

Clientèle visée	Nom de la formation	Organisme	Dates	Horaires
RÉPIT	Session d'activités Montessori	Marc Norris	29 septembre 2025	15h30 à 17h
	La méthode Montessori: des moyens innovateurs pour changer des vies (parties 1 et 2)	Marc Norris	15 octobre 2025 et 27 octobre 2025	8h30 à 12h
	Rencontre Répit	Réseau Aïdance Montérégie	04 novembre 2025	9h30 à 11h
	Rencontre Répit	Réseau Aïdance Montérégie	17 février 2026	9h30 à 11h
	Rencontre Répit	Réseau Aïdance Montérégie	28 avril 2026	9h30 à 11h

Conférence d'introduction: Deuil et post-aidance (virtuel)

Dans le cadre d'un projet coconstruit avec nos membres, l'équipe du Réseau Aidance Montérégie a développé des ateliers facilitateurs sur les thèmes du deuil et de la post-aidance.

C'est dans cette même dynamique que nous avons choisi d'ajouter à notre programmation une conférence grand public, visant à introduire ces notions dans le contexte de la proche aidance.

Animée par notre experte, cette conférence proposera un survol des concepts clés, avec un regard particulier sur les enjeux vécus par les intervenants.

Bien qu'inscrite dans notre calendrier de formation destiné aux intervenants, cette conférence est **accessible à toutes et à tous**.

DATE	HORAIRE
18 septembre 2025	10h à 12h
Grand public	

Inscrivez vous [ici](#)

Merci de remplir un formulaire pour toutes vos inscriptions



Audrey Chevrier

Mieux vivre son stress (virtuel)

Cette formation interactive de 3 heures permet de mieux comprendre le stress et l'anxiété, d'en reconnaître les signes chez soi et d'explorer des stratégies simples et efficaces pour mieux les gérer au quotidien. Les participants apprendront à distinguer le stress de l'anxiété, à identifier leurs déclencheurs, et à utiliser des outils concrets (respiration, relaxation, gestion des pensées) pour favoriser leur bien-être.

DATE	HORAIRE
29 septembre et/ou 2 octobre (en fonction du nombre d'inscriptions)	13h à 16h

Inscrivez vous [ici](#)

Merci de remplir un formulaire pour toutes vos inscriptions

Supervision clinique individuelle
(virtuel mais présentiel possible)

Le Réseau Aidance Montérégie offre aux intervenant·e·s de ses organismes membres des séances individuelles de supervision clinique animées par Audrey Chevrier. Cet espace confidentiel et bienveillant permet de prendre du recul sur sa pratique, de réfléchir aux défis du quotidien et de développer des stratégies concrètes pour mieux intervenir.

Les séances sont offertes en virtuel, les lundis après-midi et jeudis matin. Chaque organisme membre bénéficie de 3 heures gratuites, avec un tarif préférentiel pour les heures supplémentaires.

Ce service s'adresse exclusivement aux intervenant·e·s œuvrant auprès des personnes proches aidantes.



Audrey Chevrier

DATE	HORAIRE
Tous les lundis et jeudis (à partir du 6 octobre 2025)	Lundis en AM Jeudi en PM (horaires dans le formulaire d'inscription)

[Inscrivez vous ici](#)

Merci de remplir un formulaire pour toutes vos inscriptions

Communautés de pratique (virtuel)

Le Réseau Aidance Montérégie vous propose cinq communautés de pratique destinées aux intervenants œuvrant auprès des personnes proches aidantes. Ces espaces d'échange visent à soutenir les intervenants dans leur rôle, à valoriser leur expertise et à renforcer les liens entre pairs.

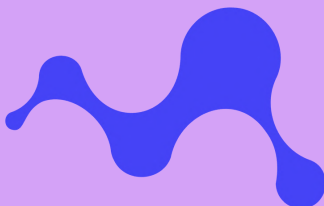
Chaque rencontre débutera sur sujet ou une thématique prédéfinie et annoncée à l'avance. Par la suite, l'espace sera ouvert pour permettre à chacun de partager librement ses réflexions, ses défis ou ses bons coups.

Animées par les responsables du Réseau Aidance Montérégie, ces rencontres se veulent flexibles, bienveillantes et ancrées dans le réel du terrain. Une belle occasion de prendre un pas de recul, d'apprendre ensemble et de nourrir sa pratique.

DATE	HORAIRE
23 octobre 2025 18 décembre 2025 19 février 2026 23 avril 2026 11 juin 2026	9h30 à 11h30

[Inscrivez vous ici](#)

Merci de remplir un formulaire pour toutes vos inscriptions



Réseau
Aidance
Montréal

L'usure de compassion et l'auto-compassion : prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres (virtuel)

Travailler en relation d'aide peut entraîner une usure de compassion qui affecte notre bien-être et notre efficacité. Cette formation vise à mieux comprendre les mécanismes de la fatigue empathique et ses impacts, tout en offrant des repères pour identifier ses propres signes de surcharge. À travers une approche psychocorporelle et humaniste, les participant·e·s découvriront des outils concrets pour intégrer l'auto-compassion dans leur quotidien, renforcer leur capacité à poser des limites saines et préserver leur énergie dans leur pratique professionnelle.

DATE	HORAIRE
17 novembre 2025	13h à 16h



Audrey Chevrier

Inscrivez vous ici

Merci de remplir un formulaire pour toutes vos inscriptions

Prévenir l'épuisement chez les proches aidants (virtuel)

Cette formation permet aux intervenants de comprendre les étapes qui mènent à l'épuisement des proches aidants afin de mieux les accompagner. Elle les prépare également à animer cette formation auprès de leur clientèle, en groupe ou en individuel. Les thèmes abordés incluent la trajectoire de l'aide, la motivation, la culpabilité, les besoins, la santé, les dynamiques familiales et les ressources disponibles. L'approche pédagogique combine des apports théoriques, des exercices pratiques et des échanges entre participants.



La participation aux six rencontres est **obligatoire**. Les personnes intéressées peuvent manifester leur intérêt en s'inscrivant via le calendrier. Elles seront contactées une fois les dates confirmées, afin de valider leur inscription et leur disponibilité.

DATE	HORAIRE
Avril-Mai	13h à 16h

Inscrivez vous ici

Merci de remplir un formulaire pour toutes vos inscriptions

Comment identifier et analyser les risques dans votre milieu (webconférence)

Cette formation propose une démarche simple et efficace pour repérer les dangers présents dans votre milieu de travail, évaluer leur niveau de gravité et prioriser les actions de prévention. Les participants découvriront des outils concrets pour structurer un plan d'action en santé et sécurité du travail (SST) et mieux gérer les risques dans leur organisation.



Marilyne Gilbert

DATE	HORAIRE
24 septembre 2025	9h30 à 11h30

Inscrivez vous [ici](#)

Merci de remplir un formulaire pour toutes vos inscriptions

Comment mes forces au travail me donne-t-elle du leadership? (virtuel)

Découvrez comment vos forces naturelles au travail peuvent devenir des leviers puissants de leadership. À travers une approche basée sur les forces, cette formation interactive de 3 heures vous amènera à identifier vos forces individuelles, à comprendre leur impact dans votre milieu et à explorer comment elles contribuent à votre leadership. Alternant entre présentations, échanges et exercices pratiques, cette formation vous outillera pour faire émerger un leadership authentique et durable, nourri par vos talents et ceux de votre environnement professionnel.



Guillaume Daigneault

DATE	HORAIRE
30 octobre 2025	13h à 16h

Inscrivez vous [ici](#)

Merci de remplir un formulaire pour toutes vos inscriptions

Optimiser la collaboration (virtuel)

C'est dans une volonté d'enrichir son offre et de soutenir ses membres que l'équipe du Réseau Aidance Montérégie a développé un nouveau partenariat avec le RCPI.

Cette formation exclusive, destinée aux gestionnaires des organismes membres, vous invite à explorer l'univers des pratiques collaboratives, guidés par des professionnels spécialisés dans la mise en place de démarches de collaboration durables, centrées sur l'expérience humaine.

Au programme de cette journée :

- Mieux accompagner vos équipes pour renforcer la collaboration interne
- Consolider vos partenariats avec les établissements et organisations partenaires

DATE	HORAIRE
14 novembre 2025	9h30 à 16h



RCPI

[Inscrivez vous ici](#)

Merci de remplir un formulaire pour toutes vos inscriptions

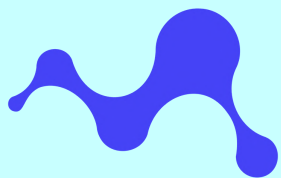
Cohorte Codéveloppement (virtuel)

Le Réseau Aidance Montérégie relance ses groupes de codéveloppement, à la suite de nombreuses demandes. Animés par notre équipe formée à cette approche, ces groupes offrent un espace structuré, confidentiel* et bienveillant pour échanger entre pairs à partir de situations réelles. Les participants y partagent réflexions, conseils et pistes d'action concrètes.

Manifester son intérêt ne garantit pas automatiquement une place. Les profils seront analysés afin d'assurer la confidentialité des échanges et d'éviter tout conflit d'intérêts. Les personnes retenues seront contactées individuellement.

** Une entente de confidentialité devra être signée par les participants.*

DATE	HORAIRE
4 décembre 2025	9h30 à 12h
29 janvier 2026	
12 mars 2026	
30 avril 2026	
18 juin 2026	



Réseau Aidance
Montréal

[Inscrivez vous ici](#)

Merci de remplir un formulaire pour toutes vos inscriptions

Les conditions de succès d'un comité de santé et sécurité efficace (webconférence)

Cette formation vise à outiller les participants pour rendre leur comité de santé et sécurité (CSS) plus structurant et mobilisateur. Elle aborde les rôles et responsabilités du CSS et du responsable en SST, les facteurs de succès à privilégier, ainsi que les outils et pratiques permettant d'animer efficacement le comité et de bâtir un plan d'action pertinent.



Marilyne Gilbert

DATE	HORAIRE
14 janvier 2026	9h30 à 11h30

Inscrivez vous [ici](#)

Merci de remplir un formulaire pour toutes vos inscriptions

Transformez et optimisez vos tâches administratives avec l'IA (virtuel)

À l'issue de la formation, les participants seront en mesure de comprendre les bases de l'intelligence artificielle, d'utiliser des agents conversationnels comme ChatGPT, Copilot ou Gemini, et de développer des stratégies simples pour intégrer ces outils dans leurs tâches administratives quotidiennes. Ils seront également sensibilisés aux enjeux éthiques liés à l'IA et sauront les prendre en considération dans leur utilisation.



Korpus Laval

DATE	HORAIRE
11 février 2026	13h à 16h

Inscrivez vous [ici](#)

Merci de remplir un formulaire pour toutes vos inscriptions

Session d'activités Montessori (virtuel)

Parce que le répit ne se limite pas à la présence, nous vous invitons à une courte session exclusive dédiée aux accompagnateurs en répit. Inspirée des principes de la méthode Montessori adaptée aux personnes vivant avec des troubles neurocognitifs, cette session propose des idées simples, stimulantes et respectueuses pour enrichir les moments passés aux côtés des personnes accompagnées. En 2h30, découvrez une panoplie d'activités pratiques à intégrer dans vos interventions à domicile.

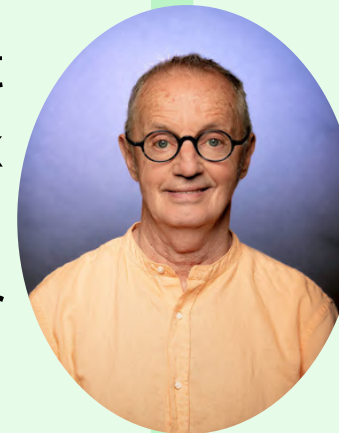
L'objectif ?

Varier vos approches, susciter l'intérêt, favoriser l'autonomie et inspirer des petits succès au quotidien pour le mieux-être des personnes, et le vôtre. Une rencontre dynamique, concrète, qui fera du répit un véritable espace d'engagement et de qualité humaine.

DATE	HORAIRE
29 septembre 2025	15h30 à 17h

Inscrivez vous ici

Merci de remplir un formulaire pour toutes vos inscriptions



Marc Norris

La méthode Montessori: des moyens innovateurs pour changer des vies (parties 1 et 2 en virtuel)

Cette formation en deux parties propose une initiation à la philosophie Montessori et à son application concrète auprès des personnes vivant avec la démence ou d'autres troubles cognitifs. Elle permettra aux participants de mieux comprendre cette approche, de transformer leur regard sur les personnes concernées et de recentrer leur intervention sur leurs capacités préservées. À travers des outils concrets et des réflexions issues de cas vécus, les participants apprendront à soutenir l'autonomie fonctionnelle, à encourager la participation active et la prise de rôles sociaux, tout en développant des stratégies de communication et de gestion des comportements adaptées et respectueuses.

DATE	HORAIRE
15 octobre 2025 27 octobre 2025	8h30 à 12h

Inscrivez vous ici

Merci de remplir un formulaire pour toutes vos inscriptions

Rencontres Répît

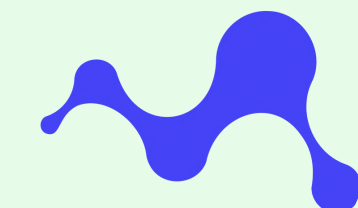
Dans le but d'assurer un suivi rigoureux des ententes de service, de rester connecté aux réalités du terrain et de porter vos enjeux dans nos représentations régionales, le Réseau Aidance Montérégie souhaite proposer aux organismes signataires de se réunir **au moins trois fois par année**.

Ces rencontres seront aussi des occasions privilégiées de réseautage et de partage entre organismes, pour échanger sur les bonnes pratiques, les défis et les perspectives communes.

Nous vous proposons dès maintenant **trois dates** réparties sur l'année, avec des rencontres prévues en virtuel (*tout changement de modalité vous sera communiqué à l'avance*).

Votre participation est précieuse pour assurer la cohérence, la pertinence et la vitalité de ce programme régional.

DATE	HORAIRE
04 novembre 2025	9h30 à 11h
17 février 2026	
28 avril 2026	



Réseau Aidance
Montérégie

Inscrivez vous ici

Merci de remplir un formulaire pour toutes vos inscriptions

NOS FORMATRICES ET FORMATEURS



Audrey Chevrier est diplômée en éducation spécialisée et cumule plus de 25 ans d'expérience dans le domaine de la relation d'aide. Animée par la volonté d'accompagner l'humain dans sa globalité, elle s'est spécialisée en deuil et en accompagnement de fin de vie, notamment grâce à des formations à l'Université de Montréal.

Thérapeute en relation d'aide, elle intègre aujourd'hui une approche somatique, centrée sur l'écoute du corps et des émotions. Son accompagnement se distingue par sa bienveillance, sa présence et son respect du rythme de chacun.



Marilynne détient un baccalauréat en sécurité et études policières ainsi qu'un DESS en SST. Avec plus de 10 ans d'expérience, elle a principalement travaillé en tant que préventionniste pour les petites et moyennes entreprises. Actuellement conseillère en SST à l'ASSTSAS, elle se spécialise dans l'organisation de la prévention, notamment dans les milieux communautaires. Elle a approfondi les enjeux de la LMRSSST et elle accompagne les organisations dans la mise en place de leurs comités de santé et de sécurité. Son expertise réside dans l'identification des risques et dans sa capacité à simplifier l'information afin de faciliter la compréhension et la mise en œuvre des mesures de prévention.



Marc est éducateur spécialisé, coach certifié en TDAH et praticien de la méthode Montessori adaptée aux personnes vivant avec des troubles de mémoire. Titulaire d'une maîtrise en andragogie, il a enseigné plus de 15 ans au Cégep du Vieux Montréal en techniques d'éducation spécialisée, où il a aussi coordonné les stages de première année.

Cofondateur du Projet Respire, un centre de jour pour adultes vivant avec la démence, il a également animé des Cafés Mémoire, favorisant l'expression des personnes atteintes de troubles cognitifs. Aujourd'hui, il se consacre à la gérontologie sociale et offre des formations sur la méthode Montessori pour adultes, auprès des professionnel·les du milieu.



Guillaume est psychologue du travail et des organisations, diplômé de l'Université de Sherbrooke. Depuis près de dix ans, il accompagne diverses organisations (public, manufacturier, scolaire, communautaire, municipal) dans le développement du leadership et la consolidation d'équipes.

Chargé de cours à l'Université de Sherbrooke et à l'École de technologie supérieure (ETS Montréal), il a formé et soutenu plusieurs centaines de gestionnaires dans leurs compétences relationnelles.

Privilégiant une approche humaniste et l'apprentissage par l'expérience, Guillaume offre un accompagnement en coaching centré sur le leadership, le fonctionnement des équipes, l'utilisation des forces et la santé psychologique au travail.